

¿Dónde se puede aprender Métodos Naturales de Regulación de la Fertilidad en Madrid?

□ **Centro de Orientación Familiar “Sagrada Familia” (Parroquia Buen Suceso)**

Coordinadores: Carlos Carazo y Marta Casas

Dirección: C/ Juan Álvarez Mendizábal 44 1º Ext. D 2 .28008 MADRID

Telf. : 915594148.

Horario de atención: lunes y jueves, de 17:30 a 21h.

COFARGUELLES@terra.es

Enseñanza en grupo (comienza un grupo cada mes) e individualizada.

Equipo de monitores de Método Sintotérmico y MELA.

Monitoras de Lactancia Materna. Orientación familiar.

Centro Coordinador de monitores de Método Sintotérmico en el ámbito de la Archidiócesis de Madrid y del resto de la Comunidad para contactar con otros monitores más cercanos, y para dar charlas divulgativas.

□ **Centro de Atención a la Familia “Raíces”**

Monitora Responsable: Dra. Teresa Suárez del Villar

Dirección: C/ Bravo Murillo 221, 2º piso. 28020 MADRID

Telf. : 915711282

info@centorraices.com

Horario de atención: Lunes por la tarde (Pilar)

Enseñanza en grupo e individualizada.

Equipo de Monitores de Sintotérmico y MELA. Monitoras de Lactancia Materna.

Charlas divulgativas en parroquias y colegios.

Terapia de familia. Terapia sexual.

□ **Centro de Orientación Familiar “Virgen de Olatz”**

Monitor Responsable: Dr. José Ignacio Tubío Echagüe.

Dirección: C/ Santa Engracia 20. 28010 MADRID

Telf: 914483461

Horario de atención: 10:00 a 14:00 y 17:00 a 20:00h.(María Delgado)

cof@cmasuncion.e.telefonica.net

Enseñanza en grupos de 3-5 parejas.

Equipo de Monitores Billings, Sintotérmico y MELA.

Charlas divulgativas en parroquias y colegios.

□ **Regnum Christi Fundación DIF**

Monitora Responsable: Emilia Sánchez Plaza

Dirección: C/ Odonell 3 3º izda

Telf. 675904639

fundaciondif@fundaciondif.org

Equipo de Monitores Sintotérmico, Billings y MELA

Según demanda. Ofrece múltiples servicios para la familia, además de Métodos Naturales.

□ **EDUVIDA**

Monitores responsables: Guillermo Pérez de Lema y Blanca Bello

C/ Serrano 97. 28006 MADRID

Telf. 915 618 992

eduvida@shoenstatt.com.es

□ **IMENA (BILLINGS). Centro Coordinador de WOOMB España.**

Responsables: Dra. Ana Mercedes Rodríguez y Dra. M^a Teresa Gutiérrez
C/ José Calvo 23, bajo centro. 28039 MADRID.
Telf. : 914505011
woombesp@inicia.es

Enseñanza en grupo e individualizada

Formación de Monitores del Método de la Ovulación (Billings)

Charlas de educación afectiva y sexual para jóvenes en colegios etc.
Terapia sexual.

□ **CLINICA SALVIA – CUN**

Dña. Lourdes Durango, matrona
Dña. Isabel Valdés, matrona
C/ General López Pozas 10, 28036 MADRID
Telf. 913531920
Fax: 913507039

□ **San Sebastián de los Reyes**

Dña. Lourdes Muñoz y Ramón Ángel Sánchez. Telf: 912295434. E-mail: metodosintotermico@yahoo.es
Isabel M^a Merino y Aitor Ávila. Telf: 620200190/609292372

□ **Centro de Orientación Familiar diocesano de GETAFE**

Monitora Responsable: Dra. M^a Teresa Martín Navarro
Dirección: Fundación Jesús y San Martín
Avda. Juan Carlos I, 3. 28905 Sector 3 de GETAFE (Madrid).
cofgetafe2004@mixmail.com
Telf. : 916651272. Horario de atención: Lunes a Viernes, de 17:00 a 19:00.

Enseñanza en grupo e individualizada

Charlas divulgativas en parroquias y otros centros.

Equipo de monitores Billings, Sintotérmico y MELA. Monitoras de Lactancia Materna.

Centro Coordinador de monitores de Método Sintotérmico en el ámbito de la Diócesis de Getafe y del resto de la Comunidad de Madrid para contactar con otros monitores más cercanos, y para dar charlas divulgativas.

Coordinación del *Curso de formación de Monitores de Método Sintotérmico* de ACODIPLAN (Asociación Coordinadora para la Planificación Natural) en Madrid.

□ **Direcciones de las otras sedes de los COFs de la diócesis de Getafe** (para contactar con otros monitores en esas poblaciones)

COF ALCORCÓN

Parroquia Santo Domingo de la Calzada
C/ Los Pinos 9
28922 ALCORCÓN
Telf: 916411626. Lunes y jueves, tardes.

COF MOSTOLES

Parroquia Santa María de la Alegría
Avda. Carlos V, 2
28936 MÓSTOLES
Telf: 669682134. Jueves de 18:00 a 20:00

COF ARANJUEZ

Casa San José
C/ Rey 1
28300 ARANJUEZ
Telf. 918912212. Jueves de 18:00 a 20:00

COF BOADILLA

Avda Siglo XXI, nº 13 local 7
28660 BOADILLA DEL MONTE
Telf. 916325382

Hay monitores de MNRF (sintotermico) en **Ciempozuelos, Parla, Pinto, Valdemoro, Villanueva de la Cañada**. Para contactar, llamar al COF de Getafe.

□ **Centros de Orientación Familiar de la diócesis de ALCALÁ DE HENARES**

Equipo de monitores Billings, Sintotérmico y MELA.

COF ALCALÁ DE HENARES

C/ Puerta de Madrid s/n (dentro de la Muralla del Palacio Arzobispal)
28802 ALCALÁ DE HENARES
Telf: 918831273. Lunes, miércoles y viernes de 18:30 a 20:00.

COF TORREJÓN DE ARDOZ

Casa del Señor, Parroquia de San Juan Evangelista
C/ Fraguas s/n.
28850 TORREJÓN DE ARDOZ
Telf: 697542728. Lunes a jueves de 18:30 a 19:30